

PROGRAMA

# El Impulso



Tienes mil ideas, mil tareas, o mil dudas.

Por eso hemos creado El Impulso, un programa individual de acompañamiento para emprendedores que necesitan parar, ordenar y continuar avanzando con claridad.



MESES DE  
DURACIÓN



SESIONES  
INDIVIDUALES



100%  
ONLINE



## ¿QUÉ ES EL IMPULSO?

El Impulso nace de la unión del **coaching** y la **mentoría**, aplicado al camino real del emprendimiento.

Un proceso que combina mirada interna y toma de decisiones, acompañamiento y estructura, claridad emocional y acción concreta.

Porque emprender no es solo crear un proyecto. **Es sostenerlo.**

Es no venirse abajo cuando algo falla.

Es no perderse cuando todo parece confuso.

Es seguir adelante incluso cuando la energía se tambalea.

**El Impulso** es un proceso de acompañamiento individual para ayudarte en ese camino.

Un espacio de cuatro meses donde vamos paso a paso, **trabajando lo que te frena, activando lo que ya tienes dentro y dándole forma a lo que quieres construir.**

Con presencia, sí.

Con cercanía, también.

**Pero sobre todo con compromiso.**

Este no es un proceso suave ni con palmaditas. **Si entras, es para darlo todo.**

Aquí no vienes a que te motive. **Vienes a moverte.**

Y yo estaré a tu lado en cada paso, pero no para empujarte... sino para que no te permitas volver atrás.

# El Impulso

# El Impulso ¿Es para tí?

El Impulso es para quienes ya están cansados de esperar a tenerlo todo claro. Para quienes saben que tienen que moverse, aunque no sepan aún exactamente cómo. Este proceso no lo hace cualquiera. Lo hace quien está dispuesto a implicarse, a mirarse en el espejo y dejar de poner excusas. Si estás ahí, este camino puede ser para ti.

## El Impulso es para ti si:

- Tienes un proyecto (o una idea clara) y estás decidido/a a sacarlo adelante.
- Sientes que hay algo dentro que te frena y ya no quieres seguir así.
- Necesitas estructura, pero también dirección emocional.
- Estás cansado/a de motivarte un día sí y otro no.
- Estás listo/a para moverte con otra energía, aunque duela un poco.
- Quieres a alguien al lado que no te deje rendirte cuando vengan las dudas.

## El Impulso no es para ti si:

- Estás esperando resultados sin hacer cambios reales.
- Quieres que te lo den todo hecho.
- No estás dispuesto/a a mirarte en el espejo ni a cuestionarte de verdad.
- Prefieres seguir cómodo/a en la duda antes que tomar decisiones.
- No estás dispuesto/a a incomodarte para avanzar.
- Solo buscas motivación puntual, no un proceso de transformación real.

# ¿Cómo funciona El Impulso?

Todo proceso real necesita una estructura.

Y El Impulso está construido así: con un recorrido claro, dos etapas complementarias y un acompañamiento pensado para que no te frenes cuando empieces a moverte.

Primero activamos. Después consolidamos. Y en cada paso, lo hacemos para que avances con conciencia, compromiso y sin volver atrás.

## FASE 1 · Activación

**8 semanas · 8 sesiones individuales** (una por semana)

En esta primera parte vamos al núcleo del proceso: entendemos tu punto de partida, desactivamos lo que te frena y empezamos a construir desde dentro hacia fuera.

Trabajamos con herramientas de indagación, mapa emocional del emprendimiento, revisión de creencias, clarificación de visión, diseño de estrategia mínima viable y toma de decisiones.

Aquí se despierta tu energía emprendedora, se ordena tu mente y se activa el movimiento.

**8 semanas · 4 sesiones individuales** (una cada 15 días)

En esta segunda parte acompañamos la implementación real. Ya no hablamos de ideas: hablamos de acciones.

Sostenemos lo que has empezado, resolvemos resistencias, afinamos tu foco y trabajamos con lo que surja en la realidad del día a día.

También es el momento de revisar hábitos, mantener la motivación, reforzar límites y asegurarnos de que no te sabotees cuando empieces a avanzar.

## FASE 2 · Integración

# Fase 1 · Activación

## 8 semanas · 8 sesiones

Esta es la etapa donde todo se pone en marcha.

Lo interno se ordena, lo que frena se desactiva, y lo que hay que construir empieza a tomar forma.

Lo que hagas aquí define la forma en la que continuarás avanzando.

1

### **Punto de partida**

Mapa emocional del emprendimiento. ¿Dónde estás, cómo estás y qué te está bloqueando?

2

### **Lo que te frena**

Detectamos creencias, patrones o miedos que sabotean tu avance.

3

### **Identidad emprendedora**

Reconstruimos tu forma de verte y de posicionarte en este nuevo rol.

4

### **Visión**

Dibujamos una visión clara y tangible de lo que quieres construir y a dónde quieres llegar.

5

### **Foco**

Priorizamos. Lo urgente, lo importante, lo que toca ahora.

6

### **Visibilidad, ventas y dinero**

Trabajamos tu relación emocional con estas tres áreas clave.

7

### **Decisión**

Aprendes a tomar decisiones sin parálisis ni culpa.

8

### **Plan mínimo viable**

Trazamos un camino realista, sencillo y accionable para empezar a moverte.

# Fase 2 · Integración

**8 semanas · 4 sesiones**

Aquí es donde todo empieza a consolidarse.

Las ideas toman forma, los pasos se vuelven concretos y seguimos afinando lo que ya está en marcha.

Esta fase está pensada para que lo que has empezado se mantenga, se afiance y siga creciendo con solidez.

9

## **Recapitulación y refuerzo**

Al empezar esta fase, paramos para revisar qué se ha movido, qué está funcionando y qué necesita más trabajo.

Es un momento para reajustar antes de seguir empujando.

10

## **Hábitos, motivación y sostenibilidad emocional**

Trabajamos cómo consolidar lo avanzado hasta ahora en el día a día: energía, foco, compromiso y forma de cuidarte mientras creces.

11

## **Flexibilidad, ajustes y cómo no sabotearse**

Lo que no se adapta, se rompe. Aprendes a detectar tus bloqueos en marcha y evitar autosabotajes que te desvíen.

12

## **Cierre, proyección y expansión del proceso**

Miramos lo recorrido, lo que se ha transformado y hacia dónde quieres llevar lo construido. Aquí todo se ordena y se proyecta.

**Avanzar está bien. Pero avanzar sabiendo lo que estás haciendo, para qué lo haces y cómo mantenerlo... eso cambia las cosas.**

**Ese es el objetivo de este programa.**

# El Impulso

## Lo que te pasa ahora

Tienes tantas ideas que no sabes por dónde empezar



Sabes lo que tienes que decidir, pero lo pospones por miedo a equivocarte



Te cuesta hablar de lo que haces y ponerle precio a tu trabajo



Tienes todo el día ocupado, pero con la sensación de no avanzar



Te comparas con los demás y eso te frena



Vas solo/a, sin guía y sin tener claro si lo estás haciendo bien



Empiezas con fuerza, pero te desinflas rápido



Te bloqueas cuando algo no sale como esperabas



Dudas de ti y necesitas la opinión de otros para actuar



Trabajas sin parar, pero no ves resultados reales



## Lo que conseguirás

Aprenderás a organizar todo lo que tienes en la cabeza, poner orden y priorizar sin colapsarte

Te entrenarás para tomar decisiones desde la acción, no desde la duda, y dejarás de frenarte constantemente

Trabajarás tu relación con el valor de lo que haces y aprenderás a mostrarlo sin miedo ni vergüenza

Empezarás a moverte con un sistema real: sabrás a qué dedicar tu energía y qué dejar de lado

Dejarás de mirar fuera para validar lo tuyo y ganarás confianza en tu camino y en tu estilo

Te llevarás claridad, criterio propio y herramientas para saber por dónde seguir sin depender de nadie

Aprenderás a sostener tu ritmo, aunque no estés en tu mejor día, sin depender de impulsos pasajeros

Desarrollarás flexibilidad y herramientas para adaptarte sin desmontarte cada vez que algo se tuerza

Reforzarás tu criterio interno y dejarás de buscar fuera lo que solo puedes construir dentro

Alinearás tu esfuerzo con un plan concreto y empezarás a ver avances que se notan por dentro y por fuera

# Y todo esto se suma al proceso

**El Impulso no se queda solo en las sesiones.**

Estos bonus están pensados para darte apoyo real durante el camino y después de él. Materiales, seguimiento y recordatorios que refuerzan lo trabajado y te acompañan cuando más lo necesitas.



## **BONUS 1 · Caja de herramientas**

Acceso a un espacio privado con plantillas, ejercicios clave, mapas de trabajo y materiales reutilizables que podrás volver a usar cuando lo necesites.



## **BONUS 2 · Mindfulness para emprendedores**

Audios específicos para trabajar el foco, la confianza, la calma mental y la claridad en momentos de bloqueo, saturación o duda.



## **BONUS 3 · Seguimiento entre sesiones (vía WhatsApp)**

Un canal directo para compartir avances, bloqueos o decisiones importantes. No estás solo/a entre sesión y sesión.



## **BONUS 4 · Acompañamiento extra post-impulso (15 días)**

Durante las dos semanas posteriores al programa, seguiremos en contacto para resolver dudas, afianzar lo trabajado y cerrar el proceso con solidez.



## **BONUS 5 · Check-in estratégico 60 días después**

Una videollamada de revisión para ver qué se sostiene, qué se ha desviado y qué necesitas reforzar.



## **BONUS 6 · Mini-guía de autogestión post-Impulso**

Un documento simple y directo con preguntas clave, recordatorios y ejercicios para reconectar contigo cuando sientas que te estás desviando.



## **BONUS 7 · Carta del futuro tú**

La escribirás en tu primera sesión. Te la enviaré por correo ordinario seis meses después, cuando más puedas necesitar recordar por qué empezaste.

# El momento es... Ahora

*No necesitas más ideas.*

*Tampoco más tiempo.*

*Lo que necesitas es moverte.*

## ¿Por qué dar el paso ahora?

- ✓ Porque el momento perfecto nunca va a llegar. Y seguir esperando solo te aleja más de tus objetivos.
- ✓ Porque si estás leyendo esto, es porque ya sabes que hay algo que tienes que cambiar.
- ✓ Porque el impulso no se da solo. Hay que provocarlo.
- ✓ Porque posponer lo que te duele no lo hace desaparecer. Lo agranda.
- ✓ Porque si no haces nada, ya estás decidiendo quedarte donde estás.
- ✓ Porque las plazas son limitadas. Esto no es un proceso masivo, es un trabajo real y cercano. 1 a 1
- ✓ Porque este programa no es un gasto. Es una inversión en ti, en tu negocio y en tu forma de vivir lo que haces.
- ✓ Porque cuanto más tardes en moverte, más se te enquistará lo que ya sabes que te está frenando.
- ✓ Porque no estás pagando por un programa, estás pagando por salir del punto en el que llevas demasiado tiempo atrapado/a.

# ¿Cómo puedes reservar tu plaza?

Si sientes que este programa es para ti, puedes reservar una llamada gratuita de valoración en  [www.victorgoitia.com/agenda](http://www.victorgoitia.com/agenda)

En esa conversación veremos si El Impulso es lo que necesitas en este momento, y si yo soy la persona adecuada para acompañarte.

Solo trabajo con personas que encajan con este programa.

La llamada sirve para verlo con claridad, sin adornos y sin presiones.

Nadie va a intentar convencerte de comprar.

La decisión siempre va a estar en tus manos.



## **Garantía de 15 días**

Tienes dos sesiones para probar El Impulso.

Si después de ese tiempo sientes que no es tu momento, o que no hay el encaje necesario para avanzar juntos, podrás cancelar el programa y recuperar la totalidad de tu dinero.

Sin explicaciones. Sin complicaciones.

## Preguntas - dudas

### **¿Necesito estar empezando mi negocio para hacer El Impulso?**

No. Este programa no está pensado solo para principiantes, sino para cualquier emprendedor que se sienta atascado, disperso o sin dirección.

### **¿Puedo hacerlo aunque tenga poco tiempo?**

Sí. Las sesiones son semanales y quincenales, y el seguimiento se adapta a tu ritmo. Pero necesitas compromiso: esto no es mágico.

### **¿Qué pasa si me salto alguna sesión?**

Puedes reprogramar con antelación. Si cancelas sin avisar o acumulas muchas faltas, pierdes la plaza. Esto es parte del compromiso.

### **¿Qué pasa si en mitad del programa tengo que aplazarlo por algún motivo?**

En casos justificados (fuerza mayor, problemas personales o de salud), el programa puede pausarse y retomarse más adelante.

Es un programa serio y flexible, pero también requiere compromiso. No se congela por incomodidad o falta de organización.

### **¿Y si necesito más apoyo después de terminar?**

Tendremos una sesión de revisión 60 días después. Y si necesitas continuar, podrás acceder a sesiones sueltas o packs de seguimiento.

# El Impulso



Has llegado hasta aquí porque algo no encaja.  
Tú lo sientes, aunque no se vea desde fuera.  
El peso de las ideas que no aterrizan,  
la presión de tener que poder con todo,  
la duda que se disfraza de perfeccionismo,  
la sensación de estar siempre en medio de mil cosas,  
pero sin cerrar ninguna.

Has probado a pensar más.  
A organizarte mejor.  
A exigirte el doble.  
Y aún así, hay algo que no se mueve.

No siempre faltan recursos.  
Falta dirección.  
Falta claridad.  
Falta impulso.

Y es justo ahí donde te encuentras ahora.

En ese punto en el que ya no necesitas más vueltas,  
sino una forma distinta de continuar.

Estás a una decisión de empezar a verlo todo con otros ojos.

**Ya sabes cual es el paso que tienes que dar.**



Víctor Goitia - Executive & Team Coaching

[hola@victorgoitia.com](mailto:hola@victorgoitia.com) - Tel. 617 27 88 36.

---

[www.victorgoitia.com](http://www.victorgoitia.com)